

بەشدار بۇوي بەریز،

تو بهشدار دهیت له تویزینهوهیکدا که تیدا دوو ړیگهی جیواز بټ که مکردنوهی نیشانهکانی فشاری زهبری دهروونی له دوو ګروپی جیوازدا دهکولریتهوه. ئهه ړیگایهی که له ګروپهکههدا دهناسیئریت، مهېست لې کوکردنوهی زانیارییه سهبارهت به بهکارهینانی تهکنیکیک که پیښی دهوتریت چارهسمری مهیدانی بیرکردنوهی (TFT) که دهتوانیت نیشانهکانی فشاری زهبر دهروونی وهک نیشانهکانی وهک دلماړوکی، خهموکی، یان توړهی کهم بکاتمهوه. له کوتایی تویزینهوهکهدا، ئهگهر باشتربوونی ګروپیک به شیوههیکی بهړچاو له باشتربوونی ګروپهکهی تر زیاتر بیت، ئهوا دهرفهنت پېددهدریت به چارهسمریکی کاریګهمرتر چارهسمر بکریت دواي کوتایی هاتنی تویزینهوهکه.

Translation is too long to be saved

تویزینه‌وهکه له ماوهی سی روزدا ئەنجام دهدريت. له گروپه‌كهندى، داوات لىدەكرىت بىر له يادهورىيەك يان دۆخىك بىكەيتەوە كەرنگە كىشەت بۇ دروست بکات؛ بۇ نموونە شتىك كە حەز دەكەيت كاتىك بىرى لىنى دەكەيت كەمتر ھەست بە خەمۆكى، بىزارى يان تۈرەيى بىكەيت. راوىزڭارەكەت داواى لىدەكەات پىنى بلىيەت ئەم كىشەيە چەندە بىزارەت دەكەات لەسەر پىوهرىيکى 0 بۇ 10، 10 زۇرتىن بىزارى دەبىت. ئەم ۋېگەت پىددەدات باسى ئەم كىشەيە بىكەيت، يان باسى نەكەيت. ئەم داوات لىدەكەات كە پەنچە بخەيتە سەر خالە تاييەتەكانى ھەسانەوە له دەم و دەست و لای جەستەت، بە رىزبەندىيەكى، ئەمەم لەھەمان كات كە بىر لەو كىشەيە دەكەيتەوە كە چار مەسەری دەكەيت. ئەم راھىنانە ماۋىيەكى كورت يان درىزى دەويىت كە پىۋىستت پىيەتى. راوىزڭارەكەت له ھەردوو راھىنانى ھىومىرىدىنەوە لەلایەن دكتور پىگا سەيدى له زانکۆى گەرمىيان راھىنانى پېكراوه. دكتور سىيىدى شارەزايە له ھاۋاكارىكىرىدى كەسانى تىز بۇ بهكارەنinanى ئەم تەكىنەكانە بۇ كەمكەر دەنەوەي نىشانەكانى، دلەر او كى.

Translation is too long to be saved

تو به شدار بیو وانی تریش له سی بونهدا له لایمن خویندکارانی ده چووی زانکوی گهر میانهوه همه سنه نگاندنیان بو ده کریت. یه کم همه سنه نگاندن له ۱۰-۸ ای تهمموز ئەنجام ده دریت، پیش دهست پیکردنی چارمه سه رکردنت بو نیشانه کانی فشاری زهبری ده رونوی. دووه میان دواى ماوه یه کی کم له چارمه سه ره کانت له ۱۵-۱۷ ای تهمموز رووده دات. همه سنه نگاندنی سی یه دواى سی مانگ له ۱۵-۱۷ ای ئاب ئەنجام ده دریت. له کاتی همه سنه نگاندنکاندا داوات لیده کریت و ھلامی ئهو پرسیار انه بدھیتھوه که پھیوندییان به تەندروستی گشتی خوتھوه ھیه و ھرووھا سەبارەت به هەر نیشانه یه کی فشاری زهبری ده رونوی کە تووشی دەبیت. همه سنه نگینه ران دهستیان به ناوی تو ناگات، تەنھا ژماره ھی دیار یکراوی تویان بەر دهسته. ھیچ کەسیکی تر له زانکو و له ھیچ شوینتیک پرسیار و ھلامه کانت نابینیت. تەنھا ئامارنا سیک پرسیار و ھلامه کانت دەبینیت، بەلام دهستی ناگات به ناو ھکەت، تەنھا ژماره ھی دیار یکراوی توی بەر دهسته.

Translation is too long to be saved

له هم کاتیکدا دهتوانیت له بەشداریکردن لەم تویژینەوەیدا بکشینیتەوە بەبى ئەوهى پیویست بکات ھۆکارىيک بخەپتەرەوو. بۇ كشانەوە له تویژینەوەكە، تەنھا پیویستە دكتور پىنگا سىيدى ئاگادار بكمىتەوە له ژمارە تەلەفۇنى 07707769097. ئەو وا دەكات فۇرمىك پېرىكەيتەوە كە بەم شىوهى ئەم كارە بکەيت.

سۈودە ئەگەرييەكان بۇ تو له ئەنجامى بەشداریکردن لەم تویژینەوەیدا رەنگە كەمبۇونەوهى فشار، و باشتربۇنى تەندروستى گىشتى بىت. مەترسىيەكان لەوانىيە ئەوه بن كە له كاتى ئەنجامدانى راھىنانى TFT بان له كاتى ھەلسەنگاندەكەدا بىر له شتە قورسەكان بکەيتەوە و بۇ ماۋەيەكى كاتى ھەست بە ھەندىك پەریشانى سۆزدارى بکەيت.

بە واژۆكردنى ئەم فۇرمە و پېرىكەرنەوە زانىيارىيەكانى خوارەوە، تو رەزامەندىت لەسەر بەشداریکردن لەم تویژینەوەیدا.

واژقۇ:

زانىيارى پەيوەندىكىردىت.

*تەلەفۇن:

*ئىمەيل:

*ناونىشان:

*تىپىنى: ئەم زانىياريانه له كابىنەي فايلىكى قوقلكر او له زانكودا دەھىلىزىتەوە و تەنھا لەلاين دكتور پىنگا سەيدىيەوە دەپپىزىت