

عزيزي المشارك ،

أنت تشارك في دراسة. سيتم استكشاف طريقتين مختلفتين لتقليل أعراض الإجهاد الناتج عن الصدمة في مجموعتين مختلفتين. يهدف النهج الذي سيتم تقديمه في مجموعتك إلى جمع معلومات حول استخدام أسلوب يعرف باسم العلاج الفكري الميداني والتي يمكن أن تقلل من أعراض الإجهاد الناتج عن الصدمة مثل الأعراض مثل القلق أو الاكتئاب أو الغضب. في نهاية الدراسة ، إذا كان التحسن في إحدى المجموعات يفوق بشكل كبير التحسن في المجموعة الأخرى ، فسوف تحصل على فرصة لتلقي العلاج الأكثر فعالية بعد انتهاء الدراسة. ستتم الدراسة في ثلاثة أيام. في مجموعتك ، سيطلب منك التفكير في موقف قد يكون مزعجًا ؛ شيء تود أن تشعر بقلق أقل حياله. سيطلب منك مستشارك أن تخبره بمدى إزعاجك من هذه المشكلة على مقياس من 0 إلى 10 ، حيث أن 10 هي الأكثر إزعاجًا.

. إنه يتيح لك التحدث عن هذه المشكلة ، أو عدم التحدث عنها. يطلب منك النقر على نفاذ استرخاء محددة على وجهك ويديك وجوانب جسمك بالترتيب أثناء التفكير في المشكلة التي تعالجها. سيستغرق هذا التمرين وقتًا قصيرًا أو طويلًا حسب حاجتك. تم تدريب مستشارك في كل من تدريبات إعادة التأهيل من قبل الدكتورة بيكا صيدي من جامعة كرميان. . تتمتع الدكتورة سعيدي بخبرة في مساعدة الآخرين على استخدام هذه التقنية لتقليل أعراض القلق.

سيتم تقييمك أنت والمشاركين الآخرين في ثلاث مناسبات من قبل طلاب الدراسات العليا من جامعة كرميان. سيجري التقييم الأول في 8 الي 10 يوليو، قبل بدء علاجك لأعراض الإجهاد الناتج عن الصدمة. سيحدث الثاني بعد فترة وجيزة من علاجاتك على 15-17 يوليو. سيتم إجراء التقييم الثالث بعد ثلاثة أشهر في 15-17 أغسطس.

سيتمكن المشاركون من الانسحاب من هذه الدراسة في أي وقت دون الحاجة إلى إبداء الأسباب. للانسحاب من الدراسة، سيحتاج المشارك ببساطة إلى إخبار الدكتورة بيكا سعيدي عن طريق الاتصال بها على الرقم 07707769097.

أثناء التقييمات ، سيطلب منك الإجابة عن الأسئلة التي تتعلق بصحتك العامة وأيضا حول أي أعراض لصدمة نفسية تعاني منها. لن يتمكن المقيمون من الوصول إلى اسمك ، فقط الرقم المخصص لك. لن يرى أي شخص آخر في الجامعة أو في أي مكان آخر أسئلتك وإجاباتك. سيتمكن خبير إحصاء فقط من رؤية أسئلتك وإجاباتك ، لكنه لن يتمكن من الوصول إلى اسمك ، فقط الرقم المخصص لك.

قد تكون الفوائد المحتملة لك نتيجة المشاركة في هذه الدراسة هي تقليل التوتر وتحسين الصحة العامة. قد تتمثل المخاطر في أنك قد تفكر في أشياء صعبة أثناء القيام بالتمرين أو أثناء التقييم وتشعر مؤقتاً ببعض الانزعاج العاطفي. من خلال التوقيع على هذا النموذج واستكمال المعلومات أدناه ، فإنك توافق على المشاركة في هذه الدراسة.

إمضاء:

معلومات الاتصال الخاصة بك.

*هاتف:

*بريد إلكتروني:

*عنوان:

* ملحوظة: سيتم حفظ هذه المعلومات في خزانة ملفات مغلقة في الجامعة ولن يطلع عليها سوى الدكتورة بيغاه سيدي