



General Health Questionnaire-28(GHQ-28)

Kurdish Sorani Version

Citation:

Seidi, P. (2019). Reliability and Validity of the Kurdish version of General Health Questionnaire (K-GHQ). JUG Special Issue,6(1): 955-961.
<https://doi.org/10.24271/GARMIAN.5THC63>

نەم پىرسىرانامە كە نەبەر دەستىدايە، بە دواى تاوتويكىردنى باردۇخى سەلامەتتە، نە يەك مانگى رابردووه تاكو ئىستا. تىكايە بۇ ھەر پىرسىرانگ ۋە ھىلامىك ھە ئېزىرە كە نە بۇچوونى خۇت نىكتەر. نەۋەى گىرنگە باردۇخى سەلامەتتە نە يەك مانگى رابردودا نەك رابردووى پىشووئر، نەگەر ۋەلامى ھەموو پىرسىارە كان بەدەيتەۋە سوياست دەكەم.

ئايا نە ماۋى يەك مانگى رابردووه تا ئىستا :

1A-	ھەستت كىردووه سەلامت و تەندروستىت؟	أ) زۇر	ب) تا رادەيەك	ج) كەم	د) زۇر كەم
2A-	ھەستت كىردووه پىيوستىت بە دەرمانى بە ھىزكەرەۋە (مقوى) ھەيە؟	أ) بە ھىج شىۋەيەك	ب) ۋەكو ھەمىشە	ج) زىادتر نە ھەمىشە	د) زۇر زىادتر نە ھەمىشە
3A-	ھەستت كىردووه لاۋز و بى ھىز بويىتە؟	أ) بە ھىج شىۋەيەك	ب) ۋەكو ھەمىشە	ج) زىادتر نە ھەمىشە	د) زۇر زىادتر نە ھەمىشە
4A-	ھەستت كىردووه كە نە خۇشيت؟	أ) بە ھىج شىۋەيەك	ب) ۋەكو ھەمىشە	ج) زىادتر نە ھەمىشە	د) زۇر زىادتر نە ھەمىشە
5A-	تووشى سەرنىشە بويىتە؟	أ) بە ھىج شىۋەيەك	ب) ۋەكو ھەمىشە	ج) زىادتر نە ھەمىشە	د) زۇر زىادتر نە ھەمىشە
6A-	ھەستت كىردووه سەرت نە زىر فشاردايە يان شتىك فشار بۇ سەرت دىنىت؟	أ) بە ھىج شىۋەيەك	ب) ۋەكو ھەمىشە	ج) زىادتر نە ھەمىشە	د) زۇر زىادتر نە ھەمىشە
7A-	ھەستت كىردووه كە جاروبار جەستە ت سارد يان گەرم دەيىت؟	أ) بە ھىج شىۋەيەك	ب) ۋەكو ھەمىشە	ج) زىادتر نە ھەمىشە	د) زۇر زىادتر نە ھەمىشە
1B-	شتىك روويداۋە كە بىتتە ھۇى تىكچوونى خەوتنت؟	أ) بە ھىج شىۋەيەك	ب) ۋەكو ھەمىشە	ج) زىادتر نە ھەمىشە	د) زۇر زىادتر نە ھەمىشە
2B-	شەۋانە خەبەرت دەيىتەۋە؟	أ) بە ھىج شىۋەيەك	ب) ۋەكو ھەمىشە	ج) زىادتر نە ھەمىشە	د) زۇر زىادتر نە ھەمىشە
3B-	ھەستت كىردووه بەردەوام نە زىر فشاردايت؟	أ) بە ھىج شىۋەيەك	ب) ۋەكو ھەمىشە	ج) زىادتر نە ھەمىشە	د) زۇر زىادتر نە ھەمىشە
4B-	توورەيى و ھە ئچوونت زىاد بوۋە؟	أ) بە ھىج شىۋەيەك	ب) ۋەكو ھەمىشە	ج) زىادتر نە ھەمىشە	د) زۇر زىادتر نە ھەمىشە
5B-	بە بى ھۇكار دلە راۋكىت ھە بوۋە يان ترساويت؟	أ) بە ھىج شىۋەيەك	ب) ۋەكو ھەمىشە	ج) زىادتر نە ھەمىشە	د) زۇر زىادتر نە ھەمىشە
6B-	ھەستت كىردووه ناتوانىت ھىچكارىك نە نجام بەدەيت؟	أ) بە ھىج شىۋەيەك	ب) ۋەكو ھەمىشە	ج) زىادتر نە ھەمىشە	د) زۇر زىادتر نە ھەمىشە
7B-	توشى بىئۇقرەيى و دلە كوتى بويىت؟	أ) بە ھىج شىۋەيەك	ب) ۋەكو ھەمىشە	ج) زىادتر نە ھەمىشە	د) زۇر زىادتر نە ھەمىشە
1C-	تواناي پىر كىردەۋى كات و سەرقال كىردنى خۇت ھە بوۋە؟	أ) زۇر	ب) تا رادەيەك	ج) كەم	د) زۇر كەم
2C-	بو جىبە جىكردنى نىش و كارەكانت، كاتى زىادترت پىيوست بوۋە؟	أ) بە ھىج شىۋەيەك	ب) ۋەكو ھەمىشە	ج) زىادتر نە ھەمىشە	د) زۇر زىادتر نە ھەمىشە
3C-	ھەستت كىردووه كارەكانت بە باشى جىبە جى دەكەيت؟	أ) باشت نە ھەمىشە	ب) ۋەكو ھەمىشە	ج) كەمتر نە ھەمىشە	د) زۇر كەمتر نە ھەمىشە
4C-	نە خۇت رازىت؟	أ) زۇر	ب) تا رادەيەك	ج) كەم	د) زۇر كەم
5C-	ھەستت كىردووه كە رۇنى گىرنگت ھەيە نە جىبە جىكردنى نەركەكان؟	أ) زۇر	ب) تا رادەيەك	ج) كەم	د) زۇر كەم
6C-	تواناي برىرادانت ھە بوۋە بۇ كىشەكانت؟	أ) زۇر	ب) تا رادەيەك	ج) كەم	د) زۇر كەم
7C-	چىزۇت نە زىانى پۇزۇنەت بىنۋە؟	أ) زۇر	ب) تا رادەيەك	ج) كەم	د) زۇر كەم
1D-	ھەستت كىردووه مروقىكى بى بە ھايت؟	أ) بە ھىج شىۋەيەك	ب) ۋەكو ھەمىشە	ج) زىادتر نە ھەمىشە	د) زۇر زىادتر نە ھەمىشە
2D-	ھەستت كىردووه كە زىان نانومىدكەرە؟	أ) بە ھىج شىۋەيەك	ب) ۋەكو ھەمىشە	ج) زىادتر نە ھەمىشە	د) زۇر زىادتر نە ھەمىشە
3D-	ھەستت كىردووه زىان شتىكى بى بايەخە؟	أ) بە ھىج شىۋەيەك	ب) ۋەكو ھەمىشە	ج) زىادتر نە ھەمىشە	د) زۇر زىادتر نە ھەمىشە
4D-	بىرت نە خۇكۇشتن كىردوۋەتەۋە؟	أ) بە دىنيايەۋە نە خىر	ب) نە خىر	ج) ھەندىك جار	د) بەردەوام بىرى ئىدەكەم
5D-	ھەستت كىردووه نە ۋەندە بىتاقەتى كە ھىچت پى ناكىرت؟	أ) بە ھىج شىۋەيەك	ب) ۋەكو ھەمىشە	ج) زىادتر نە ھەمىشە	د) زۇر زىادتر نە ھەمىشە
6D-	نارەزووت كىردووه بىرىت و نە زىان بزگارت بىت؟	أ) بە ھىج شىۋەيەك	ب) ۋەكو ھەمىشە	ج) زىادتر نە ھەمىشە	د) زۇر زىادتر نە ھەمىشە
7D-	بىرت نە ۋە كىردوۋەتەۋە كە كۇتايى بە زىانت بىنىت؟	أ) بە دىنيايەۋە نە خىر	ب) نە خىر	ج) ھەندىك جار	د) بەردەوام بىرى ئىدەكەم

نەمىرى فاكتەرى A : نەمىرى فاكتەرى B : نەمىرى فاكتەرى C : نەمىرى فاكتەرى D : -----

كۆى گىشتى نەمىر : ----- .