

Lay-Counselor consent form, Group 2, (4-7-8 breathing)-Arabic

الموافقة على المشاركة في مشروع الاشخاص الغيرمتخصصين في مخيمات النازحين، المجموعة 2 – عربي

عزيزي المستشار المهني الغير متخصص

من خلال التوقيع على هذا النموذج، فإنك توافق على المشاركة في مشروع الاشخاص الغيرمتخصصين في مخيمات النازحين. أنت تقر بأنك تدريب على إجراء تدخل يعرف باسم أسلوب التنفس 4-7-8.

تهدف هذه الدراسة إلى جمع معلومات حول الحد من أعراض الإجهاد الناجم عن الصدمة لدى النساء اللاتي يعشن في مخيمات النازحين.

تطوعت النساء اللواتي يعشن في هذا المخيم ووقعن على نماذج الموافقة لتلقي 4-7-8 تدخلات التنفس التي ستقدمها

في مجموعتك ستلتقي على أساس فردي مع المشاركين. سوف تطلب منهم التفكير في شيء قد يزعجهم ؛ شيء يرغبون في الشعور به بدرجة أقل من الاكتئاب أو القلق أو الغضب أو الانزعاج. لن يُطلب منهم التحدث عن المشاعر المزعجة أو الذاكرة ، لكن يمكنهم التحدث

عما يزعجهم إذا اختاروا ذلك. ستوجه المشارك الذي تعمل معه للاستنشاق اربع مرات، واحتباس النفس عند العد السابع والظفير حتى العد الثامن أثناء التفكير في مشكلته.

يمكنك قضاء الكثير من الوقت مع المشارك كما يريد ويحتاج في أيام العلاج. سيتم إعطاؤك نموذجًا لتدوين العدد المخصص للمشاركين ،

والوقت الذي يقضيه ، والمشكلة التي تم العمل عليها (القلق ، والاكتئاب ، والغضب ، وما إلى ذلك) ووحدات الانزعاج الشخصية الخاصة بهم قبل وبعد تدخل التنفس 4-7-8. سيتم تقييم أعراض الصدمة النفسية للمشاركين والصحة العامة من قبل طلاب الدراسات

العليا في جامعة كرميان قبل علاج 4-7-8 والتي اف تي وبعد أسبوع واحد من علاجات التنفس، وثلاثة أشهر بعد علاجاتهم

سيتمكن المشاركون من الانسحاب من هذه الدراسة في أي وقت دون الحاجة إلى إبداء الأسباب. للانسحاب من الدراسة، سيحتاج

المشارك ببساطة إلى إخبار الدكتورة بيكا سعدي عن طريق الاتصال بها على 07510371046

لا نتوقع حدوث أي آثار سلبية نتيجة المشاركة في هذه الدراسة. ومع ذلك ، إذا كانت هناك أي ردود فعل سلبية نتيجة المشاركة في الدراسة ، فسيتم إعطاؤك نموذجًا تسجل به أي تجارب سلبية قد يبلغ عنها أحد المشاركين ، وستقوم بإبلاغ الدكتور سعدي بذلك

تشمل المخاطر التي تتعرض لها النساء المشاركات في هذه الدراسة ، تذكر التجارب الحالية أو الماضية التي قد تجعلهن يشعرن بالحزن

أو الاستياء أثناء التقييمات أو التدخلات. الفوائد التي تعود على النساء المشاركات في هذه الدراسة ، هي أنهن قد يعانين من أعراض

تقلص الصدمة والفوائد الصحية العامة.

الاسم _____ التاريخ _____

التوقيع _____