

## Lay-Counselor consent form, Group 1, (TFT)-Arabic

الموافقة على المشاركة في مشروع الاشخاص الغيرمتخصصين في مخيمات النازحين, المجموعه 1-عربي

عزيزي المستشار المهني الغير متخصص

من خلال التوقيع على هذا النموذج، فإنك توافق على المشاركة في مشروع الاشخاص الغيرمتخصصين في مخيمات النازحين. أنت تقر بأنك تدريب على إجراء تدخل يعرف باسم العلاج الفكري الميداني

تهدف هذه الدراسة إلى جمع معلومات حول الحد من أعراض الإجهاد الناجم عن الصدمة لدى النساء اللاتي يعشن في مخيمات النازحين.

تطوعت النساء اللواتي يعشن في هذا المخيم ووقعن على نماذج موافقة لتلقي هذا التدخل الذي سيقدم لهن

في مجموعتك ستلتقي على أساس فردي مع المشاركين. سوف تطلب منهم التفكير في شيء قد يزعجهم ؛ شيء يرغبون في الشعور به بدرجة أقل من الاكتئاب أو القلق أو الغضب أو الانزعاج. لن يُطلب منهم التحدث عن المشاعر المزعجة أو الذاكرة ، لكن يمكنهم التحدث

عما يزعجهم إذا اختاروا ذلك. ستطلب من المشارك الذي تعمل معه النقر على نقاط استرخاء محددة على وجوههم وأيديهم أثناء التفكير

في مشكلتهم

، يمكنك قضاء الكثير من الوقت مع عميلك كما يريد ويحتاج في أيام العلاج. سيتم إعطاؤك نموذجًا لتدوين العدد المخصص للمشاركين والوقت الذي تم قضاؤه ، والمشكلة التي تم حلها (القلق ، والاكتئاب ، والغضب ، وما إلى ذلك) ووحدات الانزعاج الشخصية الخاصة بهم

قبل وبعد التدخل. سيتم تقييم أعراض الصدمة النفسية للمشاركين والصحة العامة من قبل طلاب الدراسات العليا في جامعة كرميان قبل

مشاركتهم في العلاج بعد أسبوع من العلاج وثلاثة أشهر بعد العلاج

سيتمكن المشاركون من الانسحاب من هذه الدراسة في أي وقت دون الحاجة إلى إبداء الأسباب. للانسحاب من الدراسة، سيحتاج المشارك ببساطة إلى إخبار الدكتورة بيكا سعدي عن طريق الاتصال بها على 07510371046 .

انتوقع حدوث أي آثار سلبية نتيجة المشاركة في هذه الدراسة. ومع ذلك ، إذا كانت هناك أي ردود فعل سلبية نتيجة المشاركة في الدراسة ، فسيتم إعطاؤك نموذجًا تسجل به أي تجارب سلبية قد يبلغ عنها أحد المشاركين ، وستقوم بإبلاغ الدكتور سعدي بذلك تشمل المخاطر التي تتعرض لها النساء المشاركات في هذه الدراسة ، تذكر التجارب الحالية أو الماضية التي قد تجعلهن يشعرن بالحزن أو الاستياء أثناء التقييمات أو التدخلات. الفوائد التي تعود على النساء المشاركات في هذه الدراسة ، هي أنهن قد يعانين من أعراض تقلص الصدمة والفوائد الصحية العامة

التاريخ \_\_\_\_\_ الاسم \_\_\_\_\_

التوقيع \_\_\_\_\_